



REGOLE PER PROTEGGERSI DALLE ONDE ELETTROMAGNETICHE

- 1) *Impedire l'utilizzo dei cellulari e cordless ai bambini di età inferiore ai 12 anni***
- 2) *Utilizzare i cellulari e i cordless con un auricolare a filo (non bluetooth)***
- 3) *Limitare l'uso diretto del cellulare e del cordless a meno di 30 minuti al giorno anche con l'auricolare e preferire l'uso del viva-voce o l'uso di sms.***
- 4) *Non tenere cellulari e/o cordless accesi in camera da letto, sul comodino, sotto il cuscino.***
- 5) *Tenere i cellulari lontano dal corpo mentre sono accesi (non in tasca).***
- 6) *Telefonare solo in caso di pieno campo, con campo scarso (poche "tacche") il cellulare aumenta la potenza delle emissioni***
- 7) *Evitare l'uso di cellulari in treno o in ambienti molto affollati.***
- 8) *Per le connessioni internet usare reti cablate o diffusori tramite rete elettrica, quando ciò non è possibile, posizionare il router wi-fi il più lontano possibile dai luoghi in cui giocano o dormono bambini e spegnerlo sempre quando non utilizzato.***
- 9) *Evitare di posizionare il computer portatile con wi-fi acceso, tablet o altri dispositivi wi-fi sulle cosce.***
- 10) *Evitare che i bambini guardino la cottura del cibo all'interno del forno a microonde***