

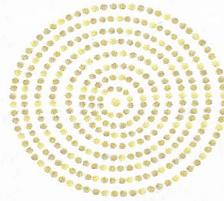
Promotore del Progetto - Associazione Mondo Disabili Future ODV:

MONDO DISABILI



Partners:

Ali e Radici



FIDA
FORUM
ITALIANO
DIRITTI
AUTISMO

C.S.I. DIALOGO A.P.S.
AFF. ACLI
"Tutti insieme: nessuno escluso."

Progetto "conTactus"

Gruppo di Parent Support per le Famiglie



Progetto "conTactus" - Associazione Mondo Disabili Future ODV

Il Progetto "conTactus" - Gruppo di Parent Training (Educativo e di "Support") insieme ad una "Consulenza alla Pari") per Famiglie che vivono la disabilità e non solo, con il Patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Cisterna di Latina, promosso dall'Associazione Mondo Disabili Future ODV, insieme ai Partners: "Ali e Radici APS" (Latina), "FIDA" (Forum Italiano Diritti Autismo APS - nazionale) e "C.S.I. Dialogo APS" (Aprilia).

Che cos'è il Parent Support:

GRUPPO/I DI PARENT TRAINING (educativo e "support" PER LE FAMIGLIE

Il Parent Training è un metodo che prevede, insieme ad un professionista esperto, la gestione, il confronto e la condivisione, all'interno di gruppi di genitori, delle difficoltà dei propri figli e legate al proprio ruolo genitoriale. I genitori di bambini con difficoltà dell'età evolutiva, quali i disturbi del comportamento o dell'apprendimento, i disturbi da deficit dell'attenzione (ADHD) e della sfera emotiva, le difficoltà della relazione e della comunicazione, i disturbi del Neurosviluppo (autismo, etc), ed altre condizioni non diagnosticate, sperimentano alti livelli di stress. Poiché lo stress del genitore potrebbe interferire con il sostegno allo sviluppo della persona, e potrebbe ostacolare la collaborazione con il terapeuta/professionista che lavora con la stessa, l'intervento mira ad accogliere le difficoltà genitoriali sia nella gestione dei figli sia dello stress vissuto. Secondo la nostra esperienza clinica ed in base ai risultati di diverse ricerche scientifiche, le persone con Disabilità-DSA-Disturbi del Neurosviluppo, i cui genitori partecipano attivamente alle attività finalizzate al loro miglioramento, raggiungono progressi tangibili più rapidamente e più stabili nel tempo rispetto alla stessa categoria di persone i cui genitori non concedono spazio al confronto e al proprio bisogno di supporto e gestione dello stress.

Inoltre, il genitore che apprende come gestire lo stress e come manifestare il proprio bisogno di sostegno migliora il suo ruolo educativo e la sua autostima, riducendo il rischio di eccessiva frustrazione rispetto alle difficoltà incontrate nella crescita e gestione di una persona atipica (neurodivergente) e/o non diagnosticata presente comportamenti disfunzionali. Tale condizione influenza il percorso terapeutico e psico-educativo del figlio, migliora il benessere dell'intero nucleo familiare e crea le premesse di una gestione efficace nei vari ambienti di vita. Infatti, il confronto, la condivisione e la corretta informazione potenziano nel genitore le capacità di gestione di queste difficoltà nei diversi contesti di vita familiare e sociale.

La letteratura scientifica dimostra come il Parent Training (Educativo e di "Support") abbia un effetto positivo sulle competenze genitoriali:

- ✓ Incrementa la quantità di tempo che i genitori dedicano ai figli;
- ✓ Favorisce le interazioni positive;
- ✓ Incoraggia l'autostima genitoriale;
- ✓ Diminuisce lo stress percepito;
- ✓ Sostiene le capacità nella soluzione dei problemi.

Il Parent Training di gruppo ha inoltre il vantaggio specifico di creare senso di appartenenza, attraverso la condivisione di vissuti emotivi diversi ma, al tempo stesso, anche di risorse e strategie poiché promuove la costruzione di nuove competenze.

"Per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio" (Antico Proverbio Africano)

Nel percorso abbiamo inserito la presenza di un "Consulente alla Pari ("Peer Counselling")" con la finalità di favorire processi di empowerment individuale e, conseguentemente, di emancipazione sociale; si configura in una metodologia basata sulla relazione d'aiuto al fine di mettere in atto processi di elaborazione dei vissuti, emancipazione dallo svantaggio e autonomia personale. Le tematiche che si affrontano nella Consulenza alla Pari e gli obiettivi che si perseguono possono essere i più disparati. Si parte dalla condivisione dell'esperienza di disabilità e non solo, quindi si affrontano questioni quali la gestione dell'assistenza personale, la discriminazione sul posto di lavoro, i problemi di mobilità e tanti altri argomenti. Oltre agli appuntamenti in programma con i professionisti (vedi Calendario), ci sarà la possibilità di richiedere appuntamento/i (presenziale o online) con il "Consulente". La nostra idea è valorizzare l'aspetto umano, senza standardizzazione, con flessibilità e servizio continuo al consultante e partecipante al progetto.

Gli Obiettivi:

- ✓ Aiutare i genitori a riconoscere e a valorizzare le esperienze positive, le risorse e le competenze;
- ✓ Individuare e definire i punti di forza e quelli di potenziale crescita relativi alla rete sociale della persona con Disabilità-DSA-Disturbi del Neurosviluppo, senza diagnosi e presenza di comportamenti disfunzionali e della famiglia;
- ✓ Aiutare il genitore nel riconoscimento dello stress legato alla gestione di un figlio con difficoltà e del proprio bisogno di sostegno;
- ✓ Aiutare il genitore a ritagliarsi spazi personali e della coppia finalizzati al proprio benessere (momenti di svago, hobbies, vacanze, ecc.). I genitori che sottovalutano le proprie esigenze individuali faticano maggiormente a riconoscere i bisogni dei propri figli e a prendersene cura in modo funzionale. Imparare a prendersi cura di sé e dei propri bisogni genitoriali aiuta il genitore stesso a riconoscere e a gestire efficacemente le esigenze dei propri figli;
- ✓ Favorire il confronto delle esperienze all'interno del gruppo di genitori (con i professionisti e/o con il consulente alla pari);
- ✓ Condividere informazioni corrette riguardo alle difficoltà del proprio figlio affinché si possa effettuare una stima altrettanto corretta di potenzialità e limiti, anziché sottolineare maggiormente le manifestazioni legate ai comportamenti disfunzionali rischiando di svalutare le risorse del proprio figlio.

La Proposta:

La proposta e la progettazione di un percorso di parent training (Educativo e di "Support") nascono con l'obiettivo di creare un contesto che possa essere di supporto ai genitori (di persone neurodivergenti e non solo), perché nessuno è e deve sentirsi solo. In questo contesto è importante che i partecipanti trovino un ambiente formativo, nel quale apprendere informazioni teoriche e pratiche sulla gestione dei figli e possano condividere le proprie esperienze. La condivisione è infatti fondamentale per aiutare sé stessi e gli altri in questo percorso di auto-mutuo aiuto.

Destinatari:

La proposta di partecipazione è rivolta ai genitori e caregiver's, che verranno coinvolti dalle associazioni ("MDF", "Ali e Radici Aps", "FIDA" e "C.S.I. Dialogo"), dai Servizi Sociali del Comune

di Cisterna di Latina, oppure da altri associazione ed Enti in collaborazione con l'associazione proponente.

Metodo:

Gli incontri del gruppo sono gratuiti, avverranno secondo un "calendario", in modalità "online" (sulla piattaforma Zoom) per garantire la presenza e favorire la partecipazione di tutti. La durata degli incontri sarà di 1 ora e 30 minuti circa e saranno guidati dal Dott. Alessio Madonna* e dalla Dott.ssa Fabiana Lepore*, entrambi psicoterapeuti. Ci saranno undici appuntamenti, il primo sarà la "Presentazione del Progetto" (partecipazione di un neuropsichiatra infantile), e altri dieci incontri ad ognuno verrà affrontata una tematica diversa (vedi programma), e il tempo sarà diviso in due momenti: un primo momento in cui verranno trattati aspetti teorici e un secondo momento di condivisione a cui seguiranno riflessioni da continuare a casa ed elaborare nel successivo incontro.

La Programmazione e le Tematiche:

Il venerdì 7 ottobre 2022, alle ore 18:00, presso la Sala delle Statue - Comune di Cisterna di Latina, si terrà la Conferenza Stampa di avvio del progetto "conTactus", verrà presentato il processo, le sue finalità e le modalità di partecipazione.

Il giovedì 13 ottobre 2022, alle ore 17:30, online avremo il primo appuntamento per la Presentazione del Progetto conTactus, con la partecipazione speciale della neuropsichiatra infantile la Dott.ssa Antonella Cerquiglini e dei nostri partners al progetto: Dott. A. Madonna e Dott.ssa F. Lepore - "Ali e Radici APS", Cristiana Mazzoni - "FIDA" (Forum italiano Diritti Autismo) e Dott.ssa Emilia Ciorra - "C.S.I. Dialogo".

Dal 27 ottobre 2022 fino al 9 marzo 2023 saranno svolti gli incontri tematici secondo la programmazione. Ogni tematica affrontata prenderà a riferimento l'età dei bambini/e o ragazzi/e di riferimento consentendo la possibilità di trovare spunti di riflessione e condivisione anche nel caso di una eterogeneità dei destinatari.

Gli incontri saranno così articolati:

- ➔ **13 ottobre 2022, alle ore 17:30 - Presentazione del Progetto "conTactus"**
Con la partecipazione della Dott.ssa A. Cerquiglini (Neuropsichiatra infantile) e dei partners: Dott. A. Madonna e Dott.ssa F. Lepore - "Ali e Radici APS", Cristiana Mazzoni - "FIDA" (Forum italiano Diritti Autismo) e Dott.ssa Emilia Ciorra - "C.S.I. Dialogo".
- **1° Incontro - 27 ottobre 2022 - "Conosciamo: Esperienze di Neurodiversità e Neurodivergenza"**
Dopo un breve momento di conoscenza, saranno affrontati i motivi che hanno spinto ad iniziare questo percorso, il significato personale di "neurodiversità" e di "neurodivergenza", le difficoltà e facilità che si incontrano nella quotidianità. Seguirà la condivisione riguardo le aspettative rivolte a questo percorso.
- **2° Incontro - 10 novembre 2022 - "Dalla diagnosi all'adattamento familiare"**
A partire dalla definizione di diagnosi e di etichetta diagnostica si cercherà di comprendere a cosa serve e l'utilità in ambito sanitario e riabilitativo. Seguirà la spiegazione su ciclo di adattamento familiare e la condivisione sugli argomenti appena trattati.

- **3° Incontro - 24 novembre 2022 - “I percorsi evidence based e l’Analisi del Comportamento”**
Si affronterà l’importanza dei “percorsi evidence based” e si introdurrà l’analisi del comportamento.
Successivamente i partecipanti saranno invitati a condividere quali comportamenti vengono sperimentati e saranno guidati ad “operazionalizzare” le descrizioni dei comportamenti.
- **4° Incontro - 1 dicembre 2022 - “L’Analisi Funzionale del Comportamento”**
Partendo dal presupposto fondamentale che ogni comportamento ha una funzione specifica verrà descritta l’analisi funzionale. Successivamente ai partecipanti verrà data la possibilità di esercitarsi praticamente.
- **5° Incontro - 15 dicembre 2022 - “La gestione dei Comportamenti”**
Verrà introdotta su base teorica la gestione comportamentale e i partecipanti potranno condividere in che modo si trovano a gestire alcuni comportamenti con i focus su cosa non ha funzionato e cosa ha funzionato nella loro gestione dei comportamenti.
- **6° Incontro - 12 gennaio 2023 - “Gioco, regole e routine: capacità personali e abilità sociali”**
Si discuterà di gioco, di routine e di regole e si condivideranno le esperienze personali in merito.
- **7° Incontro - 26 gennaio 2023 - “Linguaggio e Comunicazione”**
Verranno affrontate le modalità di comunicazione con i figli e con il partner per evidenziare la possibilità di comunicare in modo funzionale.
- **8° Incontro - 9 febbraio 2023 - “Coppia genitoriale e coerenza educativa”**
A partire dalla relazione di coppia e dal ruolo genitoriali ci si concentrerà a capire l’importanza della coerenza educativa. Nella condivisione, i genitori, potranno condividere episodi di concordanza o discordanza educativa con il proprio partner.
- **9° Incontro - 23 febbraio 2023 - “Comportamenti Problema: Gestione vs Intervento”**
Si entrerà nel vivo della gestione dei comportamenti problema per riflettere sulle modalità di intervento, su ruolo degli antecedenti e delle conseguenze.
- **10° Incontro - 9 marzo 2023**
Chiusura e riepilogo di tutte le tematiche affrontate e di condivisione dell’esperienza fatta durante questo percorso.
Ad ogni genitore verrà proposta l’opportunità di continuare il percorso che verrà rimodulato in base agli effettivi partecipanti.

Referente del progetto - “conTactus”:

Presidente Associazione Mondo Disabili Future ODV - Adelaide da Cruz

Mail: mdfassociazione@gmail.com

PEC: mdfassociazione@pec.it

Cellulare: 3341305808